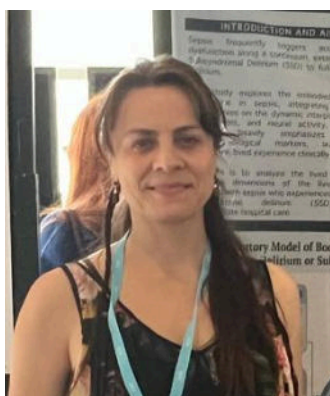




CURSO PRECONGRESO SOCHIMI

"Protocolos hacia la estandarización de entrenamiento progresivo de funcionalidad en actividades de la vida diaria "

Fecha	Horario	Duración	Cupos	Modalidad
Martes 3 de noviembre de 2026	14:00–18:00 h	4 horas	15 participantes	Teórico-práctica



DIRECTORES DEL CURSO PRECONGRESO

Evelyn Álvarez Espinoza. Terapeuta Ocupacional. Magíster en Ciencias Biológicas con mención en Neurociencias (U. de Chile). Phd en Psicología (Universidad Diego Portales). Diplomada en Neuropsicología y Neuropsiquiatría (PUC – U. Chile). Investigadora clínica: Experta en Ensayos Clínicos Randomizados en intervenciones no farmacológicas. Temas de estudio: Rehabilitación motora y cognitiva en personas secuelas de un ACV, delirium en UCI y personas mayores, intervenciones cognitivas, rehabilitación física y cognitiva en etapa aguda



Oscar Hernández Lanús. Terapeuta Ocupacional. Magíster en Ocupación y Terapia Ocupacional (U. de Chile). Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría (PUC – U. Chile), Neurorrehabilitación del adulto con enfoque funcional (PUC) y curso de especialización de Terapia Ocupacional en Unidad de Pacientes Críticos. Sus principales líneas de trabajo e investigación se centran en intervención de terapia ocupacional en unidades de paciente críticos, narrativas, tecnología asistiva, el razonamiento profesional y el deporte adaptado. En el ámbito social, es socio fundador de la Fundación Movimiento Deportivo Inclusión (FMDI), donde promueve activamente el acceso al deporte para personas con discapacidad.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias para el diseño, análisis crítico e implementación de protocolos estandarizados de entrenamiento progresivo de la funcionalidad orientados a las actividades de la vida diaria en personas hospitalizadas en la Unidad de Paciente Crítico, integrando la mejor evidencia científica disponible y la experiencia clínica de diferentes establecimientos de salud, con el propósito de generar estrategias de rehabilitación seguras, reproducibles y adaptables a las características clínicas y funcionales de cada paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Analizar los fundamentos conceptuales y fisiológicos que sustentan el entrenamiento funcional orientado a las actividades de la vida diaria como estrategia de rehabilitación en la Unidad de Paciente Crítico.



2. Interpretar los principios de la rehabilitación basada en tareas y su aplicación en la progresión del entrenamiento funcional, considerando criterios clínicos, funcionales y de seguridad durante la hospitalización.
3. Evaluar críticamente experiencias nacionales e internacionales de implementación de protocolos de entrenamiento funcional, identificando los elementos que favorecen su factibilidad, sostenibilidad y transferencia a distintos escenarios clínicos.
4. Integrar estrategias metodológicas para la planificación, implementación y evaluación de protocolos estandarizados de entrenamiento funcional, considerando el trabajo interdisciplinario, los recursos institucionales y las características de la población atendida.
5. Diseñar, mediante un ejercicio colaborativo, un protocolo de entrenamiento progresivo orientado a las actividades de la vida diaria que incorpore criterios de evaluación funcional, progresión terapéutica, dosificación, monitoreo clínico y medidas de seguridad.
6. Argumentar las decisiones adoptadas durante el diseño del protocolo, sustentándose en la evidencia científica, el razonamiento clínico y la experiencia de implementación, promoviendo la elaboración de modelos reproducibles y adaptables para diferentes Unidades de Paciente Crítico.

PROGRAMA DOCENTE

Horario	Actividad	Expositores
14:00 – 14:15	Bienvenida	
14:15 - 15:00	Fundamentos sobre funcionalidad y de intervenciones orientadas a la tarea	Rosa Ortiz Espinoza
15:00- 15:30	Experiencia Internacional: Implementando el Protocolo AVD en Instituto do Coração - Universidade do São Paulo	Gabriela Do Carmo
15:45- 16:15	Pausa y Networking	
16:15- 16:45	Experiencia Nacional: Implementación Protocolo de Entrenamiento en AVD en Hospital del Tórax	Stephany Quezada Humire
16:45- 17:05	¿Cómo Implementar un Protocolo con Éxito?	Oscar Hernandez Lanas - Evelyn Álvarez Espinoza
17:05-17:35	Taller Práctico: Diseño y Confección de Protocolos de AVD	Oscar Hernandez Lanas - Evelyn Álvarez Espinoza
17:35- 18:00	Plenario	Oscar Hernandez Lanas - Evelyn Álvarez Espinoza



DOCENTES



Rosa María Ortiz Espinoza. Terapeuta Ocupacional. Magíster en Ocupación y Terapia Ocupacional (UCHile). Diplomada en Neurociencias y Neurorrehabilitación (U. Chile), en Terapia Ocupacional en Unidad de Paciente Crítico Adulto (Fundación Hospital Clínico de la Universidad de Chile) y en Rehabilitación Neuropsicológica del Adulto (Universidad Diego Portales). Actualmente se desempeña como Profesora Asistente en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.



Gabriela Pereira do Carmo. Terapeuta Ocupacional. Doctora en Ciencias de la Rehabilitación por la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo (FMUSP) y Magíster en Ciencias de la Salud por la Universidad Santo Amaro (UNISA). Coordinadora del Servicio de Terapia Ocupacional del Hospital São Luiz – Unidad Anália Franco (Red D'Or) y Terapeuta Ocupacional de la Secretaría Municipal de Salud de São Paulo. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación en cuidados intensivos y rehabilitación del paciente crítico, con énfasis en funcionalidad, movilización precoz, delirium y humanización de la atención.



Stephany Quezada Humire. Terapeuta Ocupacional de Universidad Santo Tomás, Máster de Humanización de la Asistencia Sanitaria: Pacientes, Familias y Profesionales. Universidad de Barcelona, España. Actualmente T.O del Instituto Nacional del Tórax. Más de 4 años dedicados al trabajo en UPC. Diplomada en Rehabilitación del Paciente Crítico Adulto: de la Interdisciplina a la Transdisciplina. Universidad del Desarrollo. Cursos asociados a manejo de cicatrices, confección de órtesis de muñeca-mano, ayudas técnicas.